



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **EMERSON FERNANDO DA SILVA**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 16 : 56



CICLISMO

03 : 08 : 52



CORRIDA

00 : 49 : 40



TEMPO

04 : 15 : 28

Ritmo

01:41

100/m

Velocidade média

31,77

km/h

Ritmo

04:58

min/km



Colocação GERAL

22



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade: **111k** Faixa etária: **M3034**

Equipe: **BALMAM PERFORMANCE BARIGUI**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

